

**INFORMATIVA SULLA SALUTE E SICUREZZA NEL LAVORO AGILE
AI SENSI DELL'ART. 22, COMMA 1, L. 81/2017 IN ATTUAZIONE
DELL'ART. 4 COMMA 1 LETTERA A) DEL DPCM 01.03.2020 E
LIMITATAMENTE AD AMBIENTI INTERNI PRIVATI/PROPRIA ABITAZIONE**

**Al lavoratore
Al Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)**

La presente informativa è resa in assolvimento degli obblighi e dei diritti previsti dalla legge del 22 maggio 2017 n. 81 e dal decreto legislativo del 9 aprile 2008 n. 81, in attuazione dell'art. 4, comma 1, lettera a), del DPCM 01.03.2020 e ai fini di sensibilizzare i lavoratori che utilizzano i videoterminali durante le attività di lavoro agile e di didattica a distanza, presso ambienti interni privati / propria abitazione, mediante informazioni e norme di prevenzione e protezione.



COMPORAMENTI DI PREVENZIONE GENERALE RICHIESTI AL LAVORATORE CHE FRUISCE DEL LAVORO AGILE

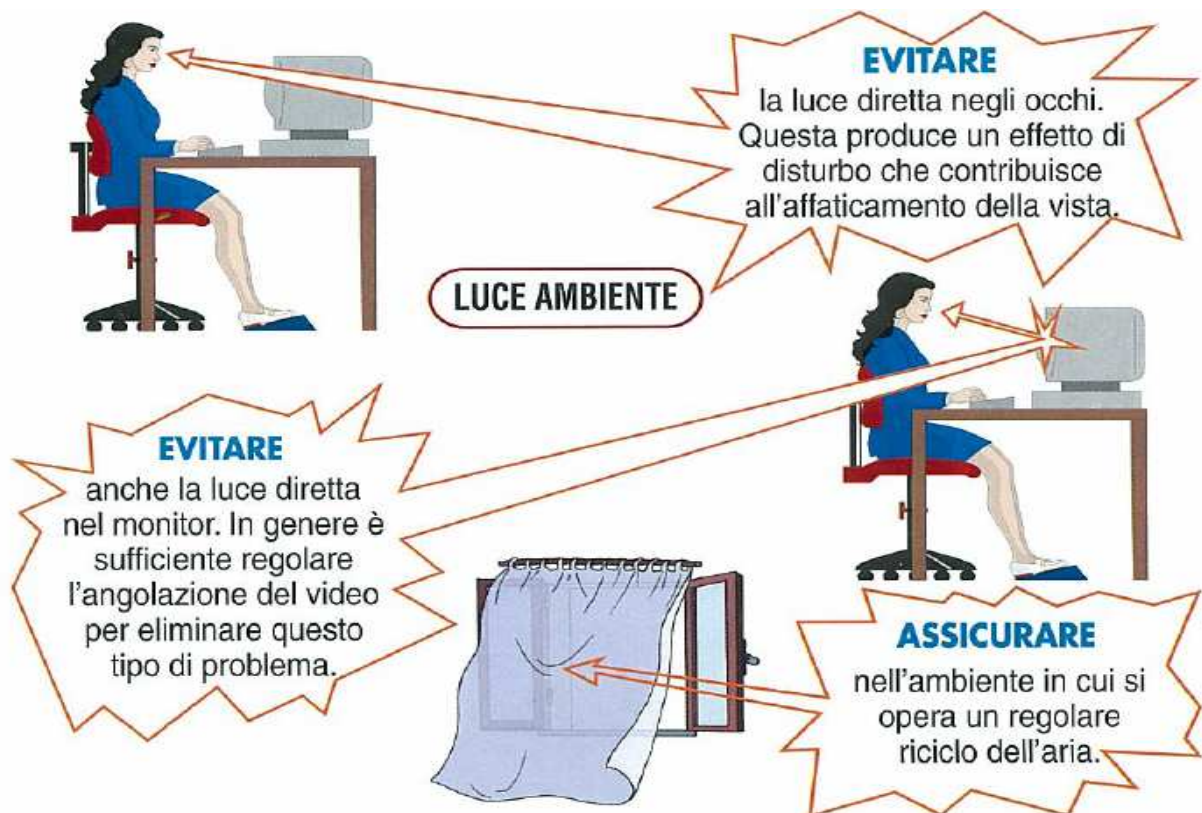
- Cooperare con diligenza all'attuazione delle misure di prevenzione e protezione per fronteggiare i rischi connessi all'esecuzione della prestazione in ambienti diversi da quelli di lavoro abituali.
- Individuare a casa zona dedicata per didattica, utilizzo attrezzature, nel rispetto delle cautele richieste nella presente, evitando condotte, luoghi, ambienti, situazioni e circostanze che possano generare pericoli o rischi per la salute e sicurezza.
- Avere cura e trattare informazioni, dati e credenziali applicando adeguate misure di sicurezza per la privacy, così come previsto dal Regolamento Europeo – G.D.P.R..

INDICAZIONI RELATIVE AD AMBIENTI *INDOOR* PRIVATI/PROPRIA ABITAZIONE

Gli ambienti nel rispetto dei requisiti igienico-sanitari dei locali privati,agile necessitano particolare attenzione in merito a:

Illuminazione naturale ed artificiale: garantire adeguata luminosità, corretto orientamento in funzione della postazione, sistemi di schermatura finestre per evitare abbagliamenti, riflessi ed esposizione diretta alle radiazioni solari.

Indicazioni per l'aerazione naturale ed artificiale: garantire il ricambio dell'aria naturale o con ventilazione meccanica; evitare di esporsi a correnti d'aria, eventuali impianti di condizionamento devono essere a norma e regolarmente mantenuti; evitare di regolare la temperatura a livelli troppo alti o troppo bassi rispetto alla temperatura esterna; evitare l'inalazione attiva e passiva del fumo di tabacco, soprattutto negli ambienti chiusi.



UTILIZZO SICURO DI ATTREZZATURE/DISPOSITIVI DI LAVORO, IMPIANTI

Le indicazioni relative a requisiti e corretto utilizzo di attrezzature/dispositivi di lavoro, riguardano:

Indicazioni generali: avere a disposizione manuale/istruzioni per l'uso; si raccomanda di utilizzare apparecchi elettrici integri e correttamente funzionanti, compresi i cavi elettrici e la spina di alimentazione; non collegare tra loro dispositivi o accessori incompatibili; disporre i cavi di alimentazione in modo da minimizzare il pericolo di inciampo; spegnere le attrezzature una volta

terminati i lavori; controllare che attrezzature/dispositivi siano scollegate/i dall'impianto elettrico quando non utilizzati; collocare attrezzature/dispositivi in modo da favorire ventilazione e raffreddamento; non effettuare operazioni di riparazione e manutenzione fai da te; segnalare tempestivamente al datore di lavoro eventuali malfunzionamenti.

È opportuno fare periodicamente delle brevi pause per distogliere la vista dallo schermo e sgranchirsi le gambe; è bene cambiare spesso posizione durante il lavoro anche sfruttando le caratteristiche di estrema maneggevolezza di *tablet* e *smartphone*.

Impianto elettrico: i componenti dell'impianto elettrico utilizzato (prese, interruttori, ecc.) devono apparire privi di parti danneggiate; le parti conduttrici in tensione non devono essere accessibili; è necessario conoscere l'ubicazione del quadro elettrico e la funzione degli interruttori in esso contenuti per poter disconnettere la rete elettrica in caso di emergenza; è buona norma che le zone antistanti i quadri elettrici, le prese e gli interruttori siano tenute sgombre e accessibili; evitare di depositare materiali infiammabili a ridosso di prese elettriche, per evitare rischio incendio;

Utilizzo videoteminale: durante lavoro al VDT occorre rispettare le seguenti indicazioni:



Dispositivi di connessione elettrica temporanea: (prolunghe, adattatori, prese a ricettività multipla, avvolgicavo, ecc.) devono essere dotati di informazioni (targhetta); devono essere integri, non avere parti conduttrici scoperte; l'utilizzo deve essere ridotto al minimo indispensabile e preferibilmente solo quando non siano disponibili punti di alimentazione più vicini e idonei; evitare di piegare, schiacciare, tirare prolunghe, spine, ecc.; disporre i cavi di alimentazione e/o le eventuali prolunghe con attenzione, in modo da minimizzare il pericolo di inciampo;

INFORMATIVA RELATIVA AL RISCHIO INCENDI PER IL “LAVORO AGILE”

Indicazioni generali: identificare il luogo di lavoro (indirizzo esatto) e avere a disposizione i principali numeri telefonici dei soccorsi nazionali e locali (VVF, Polizia, ospedali, ecc.); prestare attenzione ad apparecchi di cottura e riscaldamento dotati di resistenza elettrica a vista o a fiamma libera (alimentati a combustibili solidi, liquidi o gassosi) in quanto possibili focolai di incendio e di rischio ustione. Inoltre, tenere presente che questi ultimi necessitano di adeguati ricambi d'aria per l'eliminazione dei gas combustibili; rispettare il divieto di fumo laddove presente; non ostruire le vie di esodo e non bloccare la chiusura delle eventuali porte.

Comportamento per principio di incendio: mantenere la calma; disattivare le utenze presenti (PC, termoconvettori, apparecchiature elettriche) staccandone anche le spine; avvertire i presenti all'interno dell'edificio o nelle zone circostanti esterne, chiedere aiuto e, nel caso si valuti l'impossibilità di agire, chiamare i soccorsi telefonicamente (VVF, Polizia, ecc.), fornendo loro cognome, luogo dell'evento, situazione, affollamento, ecc.; se l'evento lo permette, in attesa o meno dell'arrivo di aiuto o dei soccorsi, provare a spegnere l'incendio attraverso i mezzi di estinzione presenti (acqua¹, coperte², estintori³, ecc.); non utilizzare acqua per estinguere l'incendio su apparecchiature o parti di impianto elettrico o quantomeno prima di avere disattivato la tensione dal quadro elettrico; se non si riesce ad estinguere l'incendio, abbandonare il luogo dell'evento (chiudendo le porte dietro di sé ma non a chiave) e aspettare all'esterno l'arrivo dei soccorsi per fornire indicazioni; se non è possibile abbandonare l'edificio, chiudersi all'interno di un'altra stanza tamponando la porta con panni umidi, se disponibili, per ostacolare la diffusione dei fumi all'interno, aprire la finestra e segnalare la propria presenza.

¹ È idonea allo spegnimento di incendi di manufatti in legno o in stoffa ma non per incendi che originano dall'impianto o da attrezzature elettriche.

² In caso di principi di incendio dell'impianto elettrico o di altro tipo (purché si tratti di piccoli focolai) si possono utilizzare le coperte ignifughe o, in loro assenza, coperte di lana o di cotone spesso (evitare assolutamente materiali sintetici o di piume come i *pile* e i *piumini*) per soffocare il focolaio (si impedisce l'arrivo di ossigeno alla fiamma). Se particolarmente piccolo il focolaio può essere soffocato anche con un recipiente di metallo (ad es. un coperchio o una pentola di acciaio rovesciata).

³ ESTINTORI A POLVERE (ABC)

Sono idonei per spegnere i fuochi generati da sostanze solide che formano bruce (fuochi di classe A), da sostanze liquide (fuochi di classe B) e da sostanze gassose (fuochi di classe C). Gli estintori a polvere sono utilizzabili per lo spegnimento dei principi d'incendio di ogni sostanza anche in presenza d'impianti elettrici in tensione.

ESTINTORI AD ANIDRIDE CARBONICA (CO₂)

Sono idonei allo spegnimento di sostanze liquide (fuochi di classe B) e fuochi di sostanze gassose (fuochi di classe C); possono essere usati anche in presenza di impianti elettrici in tensione. Occorre prestare molta attenzione all'eccessivo raffreddamento che genera il gas: ustione da freddo alle persone e possibili rotture su elementi caldi (ad es.: motori o parti metalliche calde potrebbero rompersi per eccessivo raffreddamento superficiale).

Non sono indicati per spegnere fuochi di classe A (sostanze solide che formano bruce).

ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DELL'ESTINTORE

- sganciare l'estintore dall'eventuale supporto e porlo a terra;
- rompere il sigillo ed estrarre la spinetta di sicurezza;
- impugnare il tubo erogatore o manichetta;
- con l'altra mano, impugnata la maniglia dell'estintore, premere la apertura leva superiore;
- dirigere il getto alla base delle fiamme;
- iniziare lo spegnimento delle fiamme più vicine a sé e solo dopo verso il focolaio principale.

SCHEDA AUTOVALUTAZIONE POSTAZIONE SMART WORKING

	Tipologia	Caratteristiche considerate	SI	NO
	POSTAZIONE VDT	Scrivania	superficie sufficiente a disporre attrezzature e a consentire appoggio degli avambracci durante l'uso della tastiera	
distanza visiva dallo schermo compresa tra 700 e 900 mm				
altezza da terra fissa o regolabile compresa tra 700/800 mm				
spazio idoneo per alloggiamento degli arti e per infilarvi il sedile (altezza > 600 mm; larghezza > 580 mm)				
superficie di colore chiaro non riflettente diverso dal bianco				
Sedile		girevole, dotato di basamento stabile con appoggio su 5 punti		
		altezza regolabile tra 420 e 500 mm		
		schienale regolabile in altezza ed inclinazione		
		piano non cedevole, permeabile al vapore acqueo e pulibile		
		appoggiapiedi di larghezza minima di 450 mm profondità di 350 mm, regolabile in altezza		
Unità video		posizionata in modo che il bordo superiore dello schermo sia al livello degli occhi o leggermente al di sotto		
		video girevole ed inclinabile		
		schermo regolabile per quel che riguarda luminosità e contrasto		
		tastiera separata da video e distanza dal bordo tavolo > 150 mm		
		dotato di trattamento antiriflesso o con filtro esterno		
		assenti riflessi su schermo da luce naturale e/o artificiale		
		posizionato correttamente rispetto a vetrate esterne e con sistemi di regolazione luminosità tramite tende o veneziane		
Ambiente di lavoro		non sono presenti correnti dirette		
		le postazioni di lavoro sono distanti da sorgenti radianti		
		l'illuminazione artificiale è realizzata con lampade provviste di schermi e prive di sfarfallio		
		le lampade di illuminazione sono posizionate al di fuori del campo visivo dell'operatore		
		l'illuminamento sul piano di lavoro è adeguato		
		le superfici sono tinteggiate a pastello di colore chiaro		
		Viene garantito ricambio d'aria naturale		
		Presente ventilazione meccanica		
		Fumatore		

POSTAZIONE VDT	Tipologia	Caratteristiche considerate	SI	NO
	Attrezzature, dispositivi, impianti	disponibilità manuali / istruzioni d'uso		
		cavi, spine, apparecchi integri e correttamente funzionanti		
		disposizione cavi, prolunghe, ecc... adeguata		
		posizionamento prese e apparecchiature in zone aerate		
		impianto elettrico, componenti elettriche a norma e non danneggiati		
		quadri elettrici facilmente accessibili		
	Rischio incendio	presenti numeri utili emergenza		
		presenti estintori		
		presenti materiali infiammabili a ridosso di prese elettriche		
presenti apparecchi di cottura e riscaldamento dotati di resistenza elettrica a vista o a fiamma libera (alimentati a combustibili solidi, liquidi o gassosi)				
presente valvola intercettazione gas facilmente accessibile				
presente zona o spazio calmo all'esterno in caso di evacuazione				