

FRIDAY *for* children

febbraio e marzo 2023

LA *Incontri per educatori,
genitori, nonni e insegnanti*

FAMIGLIA

A TAVOLA

Venerdì 24 febbraio

Ore 20.30 - 22.00

CIBO E AMORE

*L'importanza della condivisione
del pasto in famiglia*

*Intervengono le dottoresse
MARINA CECCHETTI, biologa
nutrizionista, e IRENE IOB, dietologa*

link disponibile alla pagina:
<https://www.comune.tirano.so.it/it/page/friday-for-children>



Venerdì 3 marzo

Ore 20.30 - 22.00

Local Hub, piazzetta Trombini

**CIBO E ADOLESCENTI:
QUASI AMICI?**

*Come cambiano i bisogni di ragazzi
e ragazze a tavola dalla preadolescenza
all'età adulta*

*Interviene la dottoressa SARA MARCONI,
dietista presso ASST Valtellina e Alto Lario*

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE

Info: Servizi Sociali del Comune di Tirano
Tel. 0342 708331 | bambiniefamiglie@comune.tirano.so.it | www.comune.tirano.so.it



Venerdì 17 marzo

Ore 20.30 - 22.00

Local Hub, piazzetta Trombini

CIBO E BAMBINI

*L'alimentazione di bambini e
bambine dallo svezzamento alla
preadolescenza*

*Interviene la dottoressa ALESSIA RODONDI,
dietista*

